



www.NCimplant.com | 919-841-1720 | info@ncimplant.com

## Instrucciones postoperatorias

La atención postoperatoria es muy importante. El dolor innecesario y las complicaciones de la infección y la hinchazón se pueden minimizar si se siguen cuidadosamente las instrucciones. Una persona responsable debe atender cuidadosamente a los pacientes que se han sometido a sedación durante al menos ocho horas después de la cirugía. **LOS PACIENTES DE SEDACIÓN NO PERMITEN CONDUCIR POR 24 HORAS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA.** Para EMERGENCIAS, llame al (919) -841-1720 y siga las indicaciones para comunicarse con el médico de guardia.

**Sangrado:** se espera una cierta cantidad de sangrado después de la cirugía. Sangrado leve, supuración o enrojecimiento en la saliva no es infrecuente. El sangrado puede controlarse colocando una gasa sobre el área y mordiendo firmemente durante sesenta minutos. Repita si es necesario. Si el sangrado continúa, muerda una bolsita de té humedecida y exprimida durante sesenta minutos, repita según sea necesario. El ácido tánico en la bolsa de té ayuda a formar un coágulo al contraer vasos sanguíneos. Para minimizar más hemorragias, siéntese derecho, evite hacer ejercicio y no se excite demasiado. Si el sangrado no disminuye, llame para obtener más instrucciones.

- **NO fume** por un período de un mes. El fumar cigarrillos tiende a desalojar el coágulo de sangre y prolonga el sangrado. La nicotina también retrasa directamente la curación. **ESTO ES EXTREMADAMENTE CRÍTICO.**
- **NO escupir, enjuagar o chupar una pajita** durante 24 horas después de la cirugía. Esto tiende a desalojar el coágulo de sangre y prolongar el sangrado.

**Dieta:** Evite las bebidas / alimentos calientes el día de la cirugía que pueden quemar su boca involuntariamente mientras aún está adormecida. Los alimentos blandos, fríos o calientes, como yogur, puré de manzana, helado, jugo, huevos revueltos, puré de papas o sopas calientes son ideales el día de la cirugía y durante los primeros días postoperatorios. En los próximos días, puede progresar gradualmente a alimentos más sólidos a su propio ritmo. \* Si se realizó un procedimiento de injerto óseo, evite los alimentos / bebidas carbonatados o ácidos durante 2 semanas después de la cirugía para evitar que las suturas se disuelvan demasiado rápido. \*

**Hinchazón:** la hinchazón y los moretones no es raro después de la cirugía oral. El hielo es más útil durante las primeras 24 horas. Después de 72 horas, el hielo no tiene ningún efecto beneficioso. Si la hinchazón o la rigidez de la mandíbula persisten durante varios días, no hay que alarmarse; Esta es una reacción normal a la cirugía. La hinchazón generalmente alcanzará su pico aproximadamente 72 horas después de la cirugía; entonces comenzará a mejorar lentamente. Si no a mejorado, llame a la oficina para obtener más instrucciones.

**Higiene:** el área quirúrgico siempre debe mantenerse limpio. Puede cepillarse los dientes el día después de la cirugía, pero tenga cuidado con el área quirúrgica. Es muy importante cepillarse dos o tres veces al día para disminuir la carga bacteriana. El día después de la cirugía, use el enjuague bucal prescrito después de cada comida durante diez días. Las instrucciones completas se encontrarán en la botella. \* **Para las extracciones de muelas del juicio: dos días después de la cirugía, comience a irrigar las cavidades inferiores SOLAMENTE con la jeringa provista después de cada comida hasta que las cavidades estén curadas y completamente cerradas. Esto es para asegurar que las partículas de comida se limpien de la herida quirúrgica. Coloque la punta de la jeringa con cuidado en el área y riegue muy suavemente con la solución de Peridex . \* Si ya ha terminado la solución de Peridex , simplemente puede irrigar con agua tibia y sal. Disuelva 1 cucharadita de sal en un vaso lleno de agua tibia y utilícelo para irrigar.**

**Suturas:** a veces se colocan suturas en el área para minimizar el sangrado postoperatorio y ayudar a la curación. Si tiene suturas (puntos), se disolverán por sí solas. Si las suturas se desprenden, esto no es motivo de alarma, simplemente retire la sutura de la

boca suavemente y deséchela. En casos excepcionales, se pueden utilizar suturas no reabsorbibles y se establecerá una cita de seguimiento para su extracción.

**Entumecimiento:** después de la extracción de los dientes de la mandíbula inferior, un pequeño porcentaje de pacientes experimentará entumecimiento del labio inferior y la lengua, se siente con mayor frecuencia como una molestia menor y generalmente desaparece con la curación normal. El nervio involucrado solo proporciona sensaciones de sensación y no tiene ningún efecto de comer, hablar o su apariencia. Si el entumecimiento persiste durante más de 2 semanas después de la cirugía, contáctenos para una cita de seguimiento

**Ejercicio:** debe evitar el ejercicio extenuante durante 4 días después de la cirugía.

**Retenedor:** si usa un retenedor, puede seguir usándolo la noche de la cirugía como de costumbre.

**Cuidado temporal del electrodoméstico:** asegúrese de cepillar su electrodoméstico de manera rutinaria y, si es extraíble, asegúrese de guardarlo en su estuche protector todas las noches.

- **ESSIX:** No coma con el retenedor Essix puesto. Debe quitarlo antes de cada comida.
- **Aparato MARS / Spider:** No muerda ningún alimento. En su lugar, debe usar un tenedor y un cuchillo para todo, incluso los alimentos más suaves como los sándwiches.
- **Flipper / Parcial:** Puede comer alimentos más blandos con un flipper o parcial, sin embargo, debe evitar cualquier alimento crujiente o demasiado masticable (p. Ej., Masa de pizza, almendras, etc.) con él. Puede usar su aparato inmediatamente después de la cirugía. Sin embargo, si lo hace, debe dejarlo puesto durante 3 días y 3 noches, sin meterlo ni sacarlo. Esto es crucial para la curación. Si lo deja afuera e intenta volver a colocarlo dentro de esos primeros tres (3) días, es posible que no encaje debido a la inflamación.

#### **INSTRUCCIONES PARA MEDICAMENTOS DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:**

**\*\* Después de salir de nuestra oficina, espere al menos 2 horas antes de ir a la farmacia para obtener su medicamento. \*\***

**Antibióticos:** (existen varios tipos diferentes) por favor, tómelo como se indica en la receta.

**Peridex :** el enjuague bucal es un enjuague bucal germicida que reduce las bacterias en la boca. Mezcle ½ tapa llena del enjuague con ½ tapa llena de agua, enjuague SUAVEMENTE durante 30 segundos y escupe. Comience este enjuague el día después de la cirugía.

**Medicamentos para el dolor:** tomar según sea necesario y según las indicaciones de la receta

**Medrol Dose Pack:** medicamento diseñado para disminuir la inflamación después de la cirugía. Este medicamento se prescribe en dosis decrecientes. Las 6 tabletas para el día 1 que se pueden tomar de una vez después de su procedimiento. Seguirás las instrucciones para los días 2 a 6 como se indica en la tarjeta de recetas dentro de la caja.

**Zofran o Phenergan:** medicamentos comunes contra las náuseas. Tómelo según sea necesario y recetado.

#### **Instrucciones para el analgésico después de la cirugía:**

**Ibuprofeno (Advil/Motrin) 600 mg**

**Acetaminofén (Tylenol) 500 mg**

Tome 500 mg de paracetamol junto con 600 mg de ibuprofeno cada 6 horas durante las primeras 48 a 72 horas después de la cirugía.

**Dosis máxima diaria de acetaminofeno = 4000 mg/24 horas**

**Dosis máxima diaria de ibuprofeno = 3200 mg/24 horas**

**Solo para el dolor irruptivo intenso, tome el narcótico recetado cada 6 horas.**